

Esercizio 2 – Cosa sai fare?



pixabay, Karolina Grabowska

Questo esercizio mira a filtrare le competenze formali e informali che hai raggiunto con il livello d'istruzione, la formazione professionale, le esperienze lavorative, esperienze di vita e altre attività. Cosa hai imparato? Come e dove lo hai imparato? Ecc.
Rispondi alle domande/punti su di te e prendi nota.

Formazione professionale:

- La mia formazione professionale di base:
- Formazione aggiuntiva:
- Formazione sul posto di lavoro:

Esperienze lavorative e altre attività:

- Quali esperienze lavorative hai acquisito? (occupazione retribuita e attività non retribuite, partecipazione a organizzazioni, volontariato, amministrazione, lavoro da casa ecc.)
- Quando, dove e per quanto tempo?
- Cosa facevi? Quali erano le tue mansioni?
- Dove hai acquisito le conoscenze e le abilità per svolgere le tue mansioni?
- Quali conoscenze e abilità hai sviluppato?
- Quali mansioni e attività erano facili/difficili? Perché?
- Cosa direbbe di te una persona che ti conosce personalmente/professionalmente (il capo, il collega, il cliente, un membro della famiglia)?

Abilità e competenze:

- Quali competenze chiave hai adesso?
- Dove e come le hai sviluppate?
- Come valuteresti queste competenze/abilità?
- Come valuterebbero/valutano gli altri queste competenze/abilità?